

## Zpravodaj MPD 2011

### 1. kolo - Přátelství

Dokončil jsem tréninkovou jednotku a hodil jsem rychlou sprchu. Dnešní trénink byl ale poněkud rozpačitý, hlavou mi hýřily myšlenky blížícího se prvního kola čtyřdílného seriálu MPD. Několik hodin před začátkem soutěže mi co chvíli vibrovala kapsa, neboť se ozývali spart'anští závodníci s pozdními omluvenkami. Mezi nimi se běžně vyskytovali i takové perličky jako kytarové duo, zlomená pata, roční výročí s přítelkyní, Japonsko, vyvrtnutý palec, "úplně nejvíc hardcore zkouška" a jiné.

Na vysokou "mortalitu" nahlášených závodníků jsem ostatně u MPD zvyklý, proto jsem musel u mužů základ lidí na soupisce z počátečních asi 20 za dva roky existence Sparty B (muži) zvýšit více než na dvojnásobek, přičemž se stále ještě nenaplnila maximální kapacita startujících závodníků za naše družstvo. K jednomu kolu MPD může nastoupit z každého družstva až 24 lidí (u ženského družstva 22) a rekord Sparty B je v tomto ohledu zatím 22 závodníků (muži). Dnes vytáhlo do boje nakonec pouhých 15 spart'anů, ale spart'ané dokázali v historii porazit i mnohonásobné přesily a nejinak tomu bylo i dneska na bitevním poli stadionu Přátelství. Na přátelství vypuklo "nepřátelství" a družstva vykopala válečnou sekeru, aby mohla započít krvelačná soutěž.

#### Zrod ženského družstva Sparty B

Nyní krátce k ženskému družstvu Sparty B. Po stále stoupající popularitě béčkového družstva Sparty v "empédé" jsme se uchýlili k sestavě zbrusu nového družstva Sparta B – ženy. Zpočátku se zdála býti tato myšlenka nereálná a naivní v kontrastu s uvadající extraligovou slávou Sparty A ženy a nízkému počtu nyní již prvoligových závodnic. Poté za námi ale jednoho krásného dne přišel závodník Sparty B a především trenér "Basketball Ladies Club Sparta Praha" Petr Fejk s revoluční myšlenkou začlenit družstvo basketbalistek Sparty do atletických závodů v rámci jejich kondiční přípravy. Myšlenka se zrodila a Sparta B ženy už byla skoro na světě. Samotné basketbalistky by ale ještě jako dostatečný důvod pro založení nestačily. V našem klubu ovšem trénovalo několik spart'anek s nedostatečnou výkonností pro první ligu a tedy nemožností realizace v nějakém družstvu. Jako na zavalanou jsme ještě dostali exkluzivní nabídku na hostování 2 žen z AC Praha 1890, které přispěly poslední kapkou k vytvoření silného družstva Sparta B – ženy. Na první kolo se dostavilo celkem 11 závodnic, které hrdě sekundovaly mužskému družstvu a dokázali na své premiéře triumfálně zvítězit.

Sparta B se rozrůstá.

Mužské družstvo letos zaznamenalo opět mnoho přírůstků do své party. Ten nejslavnější je bez debat Remigius Machura II., předseda našeho klubu ale především držitel dosud nepřekonaného českého rekordu ve vrhu koulí (21,93m). Už to chvílemi vypadalo, že zůstane nadosmrti v kanceláři, ale je to bojovník se spart'anskou krví. Boj je jeho život a dalo se čekat, že se opět vrátí do koulařského kruhu. Je třeba podotknout že je to obrovská osobnost nejen Sparty ale celé české atletiky a ať bude házet jakkoliv daleko, půjde z něj respekt na hony daleko.

Další významný přírůstek družstva je sponzor Sparty B Lukáš Lachout. Kromě toho, že

zajistí nové dresy, které by měli být našim závodníkům MPD zapůjčeny snad již příští kolo, kromě toho, že na konci soutěže dá odměny 3 nejlepším bodovačům Sparty B - muži, tak by se také měl ukázat příští kolo v poli závodníků.

Ted' již k samotným závodům.

Spart'anskou jedničkou v disciplínách je již roky vrh koulí. Náš nejslavnější závodník Remigius Machura to jen stvrdil, když se mu podařilo v jeho 50 letech vyhrát koulařskou soutěž úctyhodným výkonem 11,43m a porazit mnoho mladších konkurentů. Celá koulařská soutěž byla velmi napínavá. Na startu bylo připraveno 8 spart'anů z nichž šokujících 5 se dostalo do finálové osmice! Ještě fantasknější bylo, že první tři místa nebyla obsazena nikým jiným než právě našimi válečníky.

Po prvním pokusu vede (náš) více než dvoumetrový dlouhán Daniel Dvořák výkonem (11,11), druhý je (náš) další obr Jiří Frank 10,93 a až třetí Remigius Machura. Po druhých pokusech se pořadí trochu přerovná. Jiří Frank se ujímá vedení, když se zlepšuje na 11,28m, ostatní strádají. Ve třetích pokusech se Remigius Machura dostává poprvé přes 11 metrovou hranici výkonem (11,18) čímž se umístil před Dvořáka, ale na Franka (11,28) to stále nestačilo. Začínají finálové 3. pokusy, první pokus se nepodařil ani jednomu z naší trojice. Machura začíná nervózně přešlapovat u dopadu koule a snaží se maximálně zkoncentrovat. Po očku sleduje čtvrté pokusy svých rivalů. Dvořák opět nedokázal pokořit 11 metrů, nastupuje Jiří Frank, dává do hodů všechno a s mohutným řevem posílá kouli na distanci 11,41m! Tohle zlepšení rozhodně nenechává Remigia chladným, bere kouli a s dechberoucí vervou vypouští kouli, vypadá to na zlepšení, ale bude to stačit na Jiřího Franka? Rozhodčí natahují pásmo a čtou 11,45m! Karty se obrací, Machura se dostává poprvé v soutěži do vedení. Začínají poslední šesté pokusy. Dvořák opět pod 11 metrů a ted' již s jistotou končí na třetím místě úvodním pokusem (11,11m). Nastupuje Frank rozlícený čtyřcentimetrovou ztrátou vedení. Tlačí do koule seč může. Koule letí a je to dál, je to dál! Vypadá to, že Machurovo naděje jsou definitivně sečteny.. Ale copak se děje, rozhodčí říká "nezdařený". Frank nechtěně přišlápl horní část břevna a jeho poslední šance je zhcena. Ted' už jistý šampion koule Machura nastupuje do kruhu a vychutnává si vítězství dalším kvalitním vrhem 11,34m. Souboj titánů skončil. 1.Machura (11,45m-11 bodů) 2.Frank (11,41-9 bodů) 3.Dvořák (11,11m-8 bodů). V kouli mužská Sparta získala celkem 39 bodů a jasně dominovala.

Ženská disciplína číslo jedna byla také koule. Dokázali jsme obsadit první čtyři pozice! Narozdíl od mužů zde ale byly karty spart'aneček od prvních pokusů rozdány a naše závodnice skončily v tomto pořadí 1.Gabrielová, 2.Gerhardová, 3.Peterková, 4.Fejková.

Nejvíce bodů v mužské části soutěže se podařilo nasbírat hostujícímu Dominiku Číkovi (31,25). Mezi kmenovými spart'any započítávanými do cen Lukáše Lachouta se to povedlo Danielu Dvořákovi, když po hodnotné kouli přidal suverénní vítězství v disku (37,44m) a získal bod ze štafety. Celkem získal 20 bodů. Na druhém místě je zatím Remigius Machura (18) a na třetím místě Jiří Frank (13). Stačí jedna absence někoho z nich a pořadí se úplně překope, zároveň je třeba podotknout, že každé kolo jsou trochu jiné disciplíny. Z vrhačských disciplín je přístě koule a oštěp. Kola jsou 4 až pět podle toho, jestli se dostaneme do baráže o II. Ligu a pořadí po těchto kolech je tedy zatím velmi otevřené a nelze moc předvídat.

Co se týče nejlepších výkonů Sparty B, historické tabulky se měnily hned několikrát. V disku se na druhé místo dostal Remigius Machura a na třetí Jiří Frank, koule zůstala neochvějná. Ve štafetě 4x100m se dostalo složení Gvušč, Zelenda, Jaroš, Čík (48,64s) na druhé místo. Ve skocích se nic nezměnilo. Stejně tak střední a dlouhé tratě zůstaly neohroženy. Ovšem hodně se toho dělo ve sprintech. Dominik Čík totiž zaběhl rekord Sparty B na 100m (11,60s). Poté i na 200m (23,09s) a nakonec i na 110m př. (18,92s) tři rekordy za jeden den a zároveň všechno osobní maxima, tomu říkám výkon. Nikdo další do tří historicky nejlepších výkonů Sparty B nepronikl. Nejlepší výkon podle maďarských tabulek náleží právě Dominiku Číkovi (782 bodů) z běhu na 200m.

Mezi ženami bylo relativně snadnější se prosadit neboť v mnohých disciplínách nebyl dostatek závodnic pro pokrytí 10 možných bodujících. Přesto předváděly holky kvalitní výkony. Podle maďarských tabulek je ohodnocen výkon Zuzany Gabrielová v kouli (9,92m) 566 body, Lucie Schwarzové ve výšce (140cm) 608 body, Hany Nováčkové v dálce (428cm) 623 body a nejvýše byl hodnocen výkon Daniely Vrecionové na 100m (14,37s) 638 bodů. Basketbalistka Hana Nováčková příjemně překvapila jako atletický nováček nejvyšším individuálním bodovým ziskem 22,5 bodu.

#### Malé neúspěchy

Mluvil jsem celou dobu o úspěších, tak snad můžu věnovat jeden odstaveček i "malým" neúspěchům pro usmátí. Spartaanské prokletí nezdařených štafet se zdá býti velmi vážné, neboť se opět potvrdilo. Tentokrát se o to zasadila štafeta ve složení Machura, Staněk, Vondraš, Frank, když Remigius předával kolík Františkovi Staňkovi. František cítil klepnutí do ruky, vyběhnul, scvaknul ruku a kolík nikde. Klepnutí do ruky totiž nebylo přesné, a tak se štafeta musela smířit s prázdnou. Pro Františka Staňka to bylo obzvláště srdcervoucí, jelikož mu již předtím tak tak unikly body v hodů diskem, když házel sice daleko ale mimo vyznačenou výšeč, a tak neměl platný jediný pokus. Remigius běžel zase štafetu přes trýznivou bolest v noze, a tak jeho obětavost pro tým vzešla v niveč. Věříme, ale že se ctihodní štafetmani do příště zmátoří a ukáží, že i oni umějí doběhnout tu zakletou štafetu jako správní chlapi.

Druhé kolo bude ve čtvrtek 09. června na stadionu Kotlářka. Na stránkách Sparty v sekci družstva, Sparta B se objeví opět mapa, jak se tam popřípadě dostat. Bylo by fajn, kdybyste věděli o někom, kdo by byl ochotný půjčit si ode mě foťák a fotit Sparťany a Sparťanky v průběhu soutěže. Fotky ocení jistě každý. Kdyžtak se mi ozvěte na níže uvedený kontakt, kam můžete posílat i případné připomínky a náměty ke zpravodaji, Spartě B nebo tak vůbec.

Hodně síly do dalších bojů  
Vůdce

[bencpres@gmail.com](mailto:bencpres@gmail.com)

+420 720 382 981